

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
№ 1 от «31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 63-10 о.д. от «31» августа 2026 г.
Заведующий _____/А.В. Мирошникова /

СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель _____/Мингалеева Е.Н./

Режим дня в холодный период года
Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня
(01.09.2026 -31.05.2027) 81

Режимные моменты	группа для детей 3-4 лет	группа для детей 5-6 лет	группа для детей 6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, инд. работа	7.00-8.45	7.00-8.45	7.00-8.45
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Личная гигиена, подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.45	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность (игры, труд, индивидуальная работа)	9.45-10.10	10.00-10.45	
Второй завтрак	10.00	10.00	10.10
Подготовка к прогулке ¹ , самостоятельная деятельность (личная гигиена)	10.10-10.30	10.45-11.00	10.50-11.00
Прогулка 1 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры))	10.30-11.30	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	11.30-11.45	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуре питания. Подготовка ко сну.	11.45-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.0	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры - занятия, занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	16.30-16.50	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка 2 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры))	16.50-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
№ 1 от «31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 63-10 о.д. от «31» августа 2026 г.
Заведующий _____/А.В. Мирошникова /

СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель _____/Мингалеева Е.Н./

Режим дня в холодный период года
Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня
(01.09.2026 -31.05.2027) 81

Режимные моменты	группа для детей 3-4 года
Прием детей, осмотр, игры, инд. работа	7.00-8.45
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Личная гигиена, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.45
Самостоятельная деятельность (игры, труд, индивидуальная работа)	9.45-10.10
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке ¹ , самостоятельная деятельность (личная гигиена)	10.10-10.30
Прогулка 1 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры))	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	11.30-11.45
Обед, работа по формированию культурно- гигиенических навыков и культуре питания. Подготовка ко сну.	11.45-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Полдник , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	15.15-15.30
Игры - занятия, занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	16.30-16.50
Прогулка 2 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры))	16.50-19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
№ 1 от «31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 63-10 о.д. от «31» августа 2026 г.
Заведующий _____/А.В. Мирошникова /

СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель _____/Мингалеева Е.Н./

Режим дня в холодный период года
Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня
(01.09.2026 -31.05.2027) 81

Режимные моменты	группа для детей 5-6 лет
Прием детей, осмотр, игры, инд. работа	7.00-8.45
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Личная гигиена, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность (игры, труд, индивидуальная работа)	10.00-10.45
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке ¹ , самостоятельная деятельность (личная гигиена)	10.45-11.00
Прогулка 1 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры))	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	12.00-12.15
Обед, работа по формированию культурно- гигиенических навыков и культуре питания. Подготовка ко сну.	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.0
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Полдник , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	15.15-15.30
Игры - занятия, занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	16.30-16.45
Прогулка 2 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры))	16.45-19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
№ 1 от «31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 63-10 о.д. от «31» августа 2026 г.
Заведующий _____/А.В. Мирошникова /

СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель _____/Мингалеева Е.Н./

Режим дня в холодный период года
Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня
(01.09.2026 -31.05.2027) 81

Режимные моменты	группа для детей 6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, инд. работа	7.00-8.45
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Личная гигиена, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность (игры, труд, индивидуальная работа)	
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке ¹ , самостоятельная деятельность (личная гигиена)	10.50-11.00
Прогулка 1 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры))	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	12.00-12.15
Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуре питания. Подготовка ко сну.	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Полдник , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	15.15-15.30
Игры - занятия, занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	16.30-16.45
Прогулка 2 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры))	16.45-19.00

УТВЕРЖДЕНО:

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
№ 1 от «31» августа 2026 г.

Приказом № 63-10 о.д. от «31» августа 2026 г.
Заведующий _____ /А.В. Мирошникова /

СОГЛАСОВАНО:

Старший воспитатель _____ /Мингалеева Е.Н./

**Режим дня в теплый период года.
Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня
(01.06.2027 -31.08.2027) 81**

Режимные моменты	группа для детей 3-4 года	группа для детей 5-6 лет	группа для детей 6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.45	7.00-8.45	7.00-8.45
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Личная гигиена, подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность (игры, труд, индивидуальная работа)	8.45-10.00	8.45-10.30	8.45-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, личная гигиена	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Прогулка 1 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры).	10.20-11.30	10.30-12.00	10.30-12.00
Занятия по физическому развитию на открытом воздухе	10.30-10.45	10.30-10.55	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	11.30-11.45	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед , работа по формированию культурно- гигиенических навыков и культуре питания. Подготовка ко сну.	11.45-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры - занятия, занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Прогулка 2 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры)	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
№ 1 от «31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 63-10 о.д. от «31» августа 2026 г.
Заведующий _____/А.В. Мирошникова/

СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель _____/Мингалеева Е.Н./

Режим дня в теплый период года.
Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня
(01.06.2027-31.08.2027) 81

Режимные моменты	группа для детей 3-4 года
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.45
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Личная гигиена, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность (игры, труд, индивидуальная работа)	8.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, личная гигиена	10.10-10.20
Прогулка 1 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры).	10.20-11.30
Занятия по физическому развитию на открытом воздухе	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	11.30-11.45
Обед , работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуре питания. Подготовка ко сну.	11.45-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Полдник , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	15.15-15.30
Игры - занятия, занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	16.00-16.15
Прогулка 2 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры)	16.15-19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
№ 1 от «31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 63-10 о.д. от «31» августа 2026 г.
Заведующий _____ /А.В. Мирошникова /

СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель _____ /Мингалеева Е.Н./

**Режим дня в теплый период года.
Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня
(01.06.2027 -31.08.2027) 81**

Режимные моменты	группа для детей 5-6 лет
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.45
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Личная гигиена, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность (игры, труд, индивидуальная работа)	8.45-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, личная гигиена	10.20-10.30
Прогулка 1 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры). Занятия по физическому развитию на открытом воздухе	10.30-12.00
	10.30-10.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	12.00-12.15
Обед , работа по формированию культурно- гигиенических навыков и культуре питания. Подготовка ко сну.	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Полдник , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	15.15-15.30
Игры - занятия, занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	16.00-16.15
Прогулка 2 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры)	16.15-19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
№ 1 от «31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 63-10 о.д. от «31» августа 2026 г.
Заведующий _____/А.В. Мирошникова /

СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель _____/Мингалеева Е.Н./

Режим дня в теплый период года.
Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня
(01.06.2027 -31.08.2027) 81

Режимные моменты	группа для детей 6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.45
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Личная гигиена, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность (игры, труд, индивидуальная работа)	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, личная гигиена	10.10-10.20
Прогулка 1 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры).	10.20-12.00
Занятия по физическому развитию на открытом воздухе	10.30-10.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	12.00-12.15
Обед , работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуре питания. Подготовка ко сну.	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Полдник , работа по формированию культурно - гигиенических навыков и культуры питания	15.15-15.30
Игры - занятия, занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	16.20-16.30
Прогулка 2 (наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры)	16.30-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Мирошникова Анна Васильевна, Заведующий

02.09.26 16:32
(MSK)

Сертификат 39463A23FDEB64014797E542D17FD5AF